

Formation Friday June 3, 2022 (en español abajo)

## The Fruits of the Spirit exemplified in our Rule

When we are baptized we receive the gifts of the Holy Spirit. These gifts are strengthened at our Confirmation. When we are professed as Secular Franciscans, we further strengthen our Baptismal Promises. As a result of the gifts of the Spirit (wisdom, understanding, counsel, fortitude, knowledge, piety, and fear of the Lord), we are able to demonstrate the fruits of the Spirit (love, joy, peace, patience, kindness, goodness, long-suffering, mildness, faith, modesty, self-restraint, and chastity.) By living our rule, we hope to exemplify these fruits in everything we do in our daily lives.

### Our Rule

- Spells out the way the Spirit wishes us to do God's will
  - Tells us how God desires us to live
- Faithfulness to the Rule and Constitutions help us to build up God's Kingdom (as we are called to do through our Baptism).

### **For your consideration**—the Fruits of the Spirit and our Rule

#### **First of all**—Articles 4, 14 and 19 ask us to be open to the action of the Holy Spirit

#### **Love:** Articles 5, 13, and 18

+We are asked to encounter the living person of Christ in one another and to be mindful that all creatures bear the "imprint of the Most High."

#### **Joy:** Articles 13 and 19

+We are reminded that a sense of community makes us joyful and that we are "Messengers of perfect joy in every circumstance..."

#### **Peace:** Articles 17 and 19

+We are reminded that we are "bearers of peace" and that we should "cultivate peace."

#### **Patience:** Articles 7 and 10

+We seek conversion each day (metanoia) as we place ourselves in the hands of the Father.

#### **Kindness:** Articles 13 and 14

+With a "gentle and courteous spirit" we accept "all people as a gift of the Lord and an image of Christ."

#### **Goodness:** Articles 13 and 14

+ "Secular Franciscans, together with all people of good will, are called to build a more fraternal and evangelical world..."

#### **Long-suffering:** Articles 10 and 19

+ We follow the "poor and crucified Christ, witness to him even in difficulties and persecutions."

#### **Mildness:** Articles 9 and 11

+We live in the "spirit of the Beatitudes."

#### **Faith:** Articles 4, 5, 10 and 14

+We express our faith in Jesus: "Christ, the gift of the Father's love, is the way to him, the truth into which the Holy Spirit leads us, and the life which he has come to give abundantly."

#### **Modesty:** Article 11

+We "purify our hearts from every teendency and yearning for possession and power."

#### **Self-restraint:** Article 11, 12

+We "acquire purity of heart" in order to "set ourselves free" in order to "love God and our brothers and sisters."

**Chastity:** Articles 6, 12

+We follow the teachings of the Church, "...devote themselves energetically to living in full communion with the pope, bishops, and priests,..."

**For discussion or to answer in your journal:**

+When people look at you, which fruits of the Holy Spirit are evident? Give an example.

+How does our Rule help you to demonstrate these fruits of the Spirit?

+Which of the fruits of the Spirit are difficult for you to manifest? Can you pinpoint why that might be?

+++++

Los frutos del Espíritu ejemplificados en nuestra Regla

Cuando somos bautizados recibimos los dones del Espíritu Santo. Estos dones se fortalecen en nuestra Confirmación. Cuando profesamos como franciscanos seculares, fortalecemos aún más nuestras promesas bautismales. Como resultado de los dones del Espíritu (sabiduría, entendimiento, consejo, fortaleza, conocimiento, piedad y temor del Señor), podemos demostrar los frutos del Espíritu (amor, gozo, paz, paciencia, bondad, longanimidad, apacibilidad, fe, modestia, dominio propio y castidad.) Al vivir nuestra regla, esperamos ejemplificar estos frutos en todo lo que hacemos en nuestra vida diaria.

Nuestra Regla:

- Explica la forma en que el Espíritu desea que hagamos la voluntad de Dios.
- Nos dice cómo Dios desea que vivamos
- La fidelidad a la Regla y las Constituciones nos ayuda a construir el Reino de Dios (como estamos llamados a hacer a través de nuestro Bautismo).

**Para su consideración:** los frutos del espíritu y nuestra regla

**En primer lugar,** los artículos 4, 14 y 19 nos piden que estemos abiertos a la acción del Espíritu Santo.

El Amor: artículos 5, 13 y 18

+ Se nos pide que encontremos a la persona viva de Cristo en los demás y que tengamos presente que todas las criaturas llevan la "huella del Altísimo".

El Gozo: artículos 13 y 19

+ Se nos recuerda que el sentido de comunidad nos alegra y que somos "Mensajeros de la alegría perfecta en toda circunstancia ..."

La Paz: artículos 17 y 19

+ Se nos recuerda que somos "portadores de paz" y que debemos "cultivar la paz".

La Paciencia: artículos 7 y 10

+ Buscamos la conversión cada día (metanoia) al ponernos en las manos del Padre.

La Benignidad: artículos 13 y 14

+ Con un "espíritu amable y cortés" aceptamos "a todas las personas como un don del Señor y una imagen de Cristo".

La Bondad: artículos 13 y 14

+ "Los franciscanos seculares, junto con todas las personas de buena voluntad, estamos llamados a construir un mundo más fraterno y evangélico..."

La Longanimidad: artículos 10 y 19

+ Seguimos al "Cristo pobre y crucificado, testimoniamos de él incluso en las dificultades y persecuciones".

La Mansedumbre: artículos 9 y 11

+ Vivimos en el "espíritu de las Bienaventuranzas".

La Fe: artículos 4, 5, 10 y 14

+ Expresamos nuestra fe en Jesús: "Cristo, don del amor del Padre, es el camino hacia él, la verdad a la que nos conduce el Espíritu Santo y la vida que ha venido a dar en abundancia".

La Modestia: artículo 11

+ "Purificamos nuestro corazón de toda tendencia y anhelo de posesión y poder".

La Continencia: artículos 11, 12

+ "Adquirimos pureza de corazón" para "liberarnos" para "amar a Dios ya nuestros hermanos".

La Castidad: artículos 6, 12

+ Seguimos las enseñanzas de la Iglesia, "... se dedican con energía a vivir en plena comunión con el Papa, los obispos y los sacerdotes ..."

Para discusión o para responder en su diario:

+ Cuando la gente te mira, ¿qué frutos del Espíritu Santo son evidentes? Dar un ejemplo.

+ ¿Cómo le ayuda nuestra Regla a demostrar estos frutos del Espíritu?

+ ¿Cuáles de los frutos del Espíritu le resultan difíciles de manifestar? ¿Puede señalar por qué podría ser eso?