

Formation Friday November 18, 2022 (En español abajo)

Please share with your local fraternity

**The OFS USA National Theme for 2022 to 2025 is, "Listen, Discern, Go forth."**

For our second installment, "Discern," we have invited Anne Mulqueen, OFS, Spiritual Assistant to the National Formation Commission, to reflect on Discernment. Thank you, Anne!

Discernment  
Seeking God's Guidance

**The purpose of spiritual discernment is that ... you may be filled with the knowledge of God's will through all spiritual wisdom and understanding... *Colossians 1:9***

The word discernment comes from the Latin *discernere*, which means to distinguish or to discriminate among various options. Spiritual discernment is not the same as decision-making. We come to decision-making intellectually by weighing options, but to discern spiritually, we must listen and align our responses and decisions in accord with God's desire and will for our lives.

God wants to speak to us. In fact, God is speaking all the time. We need to discover how to hear God's voice. God speaks through Scripture, other people, nature, experiences, our intellect, events and endless other ways. To discern the true voice of the Almighty, we must enter into communion with Him through prayer, solitude and the desire for God's will alone. When we read a portion of Scripture that speaks to us in a special way, it may well be His voice. In John 10:27, Jesus says, *My sheep hear my voice; I know them, and they follow me.*

Discernment is both a gift and a skill. The desire to seek God's counsel comes first from God. Discernment is one of the supernatural gifts of the Holy Spirit available to all Christians. It works best in conjunction with her sisters, Wisdom and Knowledge. Discernment is not only a gift, but also a skill that can be developed by prayer and practice. Over time we can learn to identify the "voices" we hear. Some come from our egos, some come from culture, and some simply from what we want to hear. And because God has given us the great gift of free will, sometimes we listen to the other voices and are deaf to the voice of God.

So, as we sift through all the thoughts and information with which the world and our own self-interest bombard us, we realize that discernment is not easy. It takes faith, prayer and determination to distinguish the voice of the Holy Spirit from distractions. Remember, God's leading will never contradict Scripture.

Discernment from on high is confirmed in many ways. Sometimes we receive a similar message from other sources or persons. And sometimes, if we missed it the first time, we will hear the same message again. We may feel a sense of joy, clarity, and peace when our insights are in line with the will of God. We might have an "aha" moment, a mystical moment, when what we "hear" can only be described as supernatural.

We can never be absolutely certain of our discernment, but we can move forward, asking God to continue to guide us and to correct any missteps along the way. It takes trust to step out in faith and follow the leading of the Holy Spirit as we journey into the heart of God.

For discussion or to comment on in your journal:

The word question is related to the word **quest**. Please consider these questions as a quest to hear God's voice.

1. Have you ever made an intentional attempt to discern God's guidance and direction before making a crucial, life-altering decision? Did you receive the direction you sought? If you did, how did God speak to your heart?

2. God often uses other people to confirm His voice. Think of the people you would most likely turn to when you need to make a difficult personal decision. What is it about them that makes you turn to them?
3. Take a pen and paper; recall and write down an event in your life when you felt the hand of God guiding you to something new and perhaps frightening. Were you willing to go forward without fully knowing where the path would lead? Journal about the experience.

+++++

Formation Friday 18 de noviembre de 2022 (In English abajo) Por favor comparta con su fraternidad local

**El tema nacional de la OFS USA para 2022 a 2025 es "Escuchar, discernir, seguir adelante ."**

Para nuestra segunda entrega, "Discernir," hemos invitado a Anne Mulqueen, OFS, Asistente Espiritual de la Comisión Nacional de Formación, a reflexionar sobre el Discernimiento. ¡Gracias, Anne!

Discernimiento

Buscando la guía de Dios

**El propósito del discernimiento espiritual es que ... sean llenos del conocimiento de la voluntad de Dios mediante toda sabiduría e inteligencia espiritual ... *Colosenses 1:9***

La palabra discernimiento proviene del latín *discernere*, que significa distinguir o discriminar entre varias opciones. El discernimiento espiritual no es lo mismo que la toma de decisiones. Llegamos a la toma de decisiones intelectualmente sopesando las opciones, pero para discernir espiritualmente, debemos escuchar y alinear nuestras respuestas y decisiones de acuerdo con el deseo y la voluntad de Dios para nuestras vidas.

Dios quiere hablarnos. De hecho, Dios está hablando todo el tiempo. Necesitamos descubrir cómo escuchar la voz de Dios. Dios habla a través de la Sagrada Escritura, otras personas, la naturaleza, las experiencias, nuestro intelecto, eventos y un sinfín de otras formas. Para discernir la verdadera voz del Todopoderoso, debemos entrar en comunión con Él a través de la oración, la soledad y el deseo de la sola voluntad de Dios. Cuando leemos una porción de las Escrituras que nos habla de una manera especial, bien puede ser Su voz. En Juan 10:27, Jesús dice: *"Mis ovejas oyen mi voz; Yo las conozco y ellas me siguen."*

El discernimiento es tanto un don como una habilidad. El deseo de buscar el consejo de Dios viene primero de Dios. El discernimiento es uno de los dones sobrenaturales del Espíritu Santo al alcance de todo cristiano. Funciona mejor en conjunto con sus hermanas, Sabiduría y Conocimiento. El discernimiento no es solo un don, sino también una habilidad que puede desarrollarse mediante la oración y la práctica. Con el tiempo podemos aprender a identificar las "voces" que escuchamos. Algunos provienen de nuestros egos, algunos provienen de la cultura y otros simplemente de lo que deseamos escuchar. Y debido a que Dios nos ha dado el gran don del libre albedrío, a veces escuchamos las otras voces y somos sordos a la voz de Dios.

Así que, a medida que revisamos todos los pensamientos e información con los que el mundo y nuestro propio interés nos bombardean, nos damos cuenta de que el discernimiento no es fácil. Se necesita fe, oración y determinación para distinguir la voz del Espíritu Santo de las distracciones. Recuerden, la dirección de Dios nunca contradirá las Escrituras.

El discernimiento de lo alto se confirma de muchas maneras. A veces recibimos un mensaje similar de otras fuentes o personas. Y a veces, si nos lo perdimos la primera vez, volveremos a oír el mismo mensaje. Podemos sentir una sensación de alegría, claridad y paz cuando nuestras percepciones están en línea con la voluntad de Dios. Podríamos tener un momento "ajá," un momento místico, cuando lo que "escuchamos" solo puede describirse como sobrenatural.

Nunca podemos estar absolutamente seguros de nuestro discernimiento, pero podemos seguir adelante, pidiéndole a Dios que nos siga guiando y corrigiendo cualquier error en el camino. Se necesita confianza para dar un paso de fe y seguir la dirección del Espíritu Santo mientras caminamos hacia el corazón de Dios.

Para discusión o para comentar en su diario:

Por favor considere estas preguntas como una búsqueda para escuchar la voz de Dios.

1. ¿Alguna vez ha hecho Ud. un intento intencional de discernir la guía y dirección de Dios antes de tomar una decisión crucial que le cambiara la vida? ¿Recibió la dirección que buscaba? Si así pasó, ¿cómo habló Dios a su corazón?
2. Dios a menudo usa a otras personas para confirmar Su voz. Piense en las personas a las que probablemente acudiría cuando necesite tomar una decisión personal difícil. ¿Qué ofrecen ellos que le hace volverse hacia ellos?
3. Coja un lápiz y papel; Recuerde y escribe un evento en su vida cuando sintió la mano de Dios guiándole hacia algo nuevo y quizás aterrador. ¿Estaba dispuesto a seguir adelante sin saber completamente a dónde le llevaría el camino? Describa la experiencia en su diario.